༄། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མ་བཞུགས།

༄། །ཨོཾ་ལྷ་མོ་ལགུས་ཡང་དག་ཧྲུན་པས། །སྤོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་དེ། །
སྒྲོད་དང་ཐོར་ངེས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེར། །སྡིག་པ་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། །དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་
བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །མྱུར་དུ་དབང་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་།
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས

༢

པའི་མགྲིན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཟློས་པ་དང་ནི་འཕྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ
ཞི་ད་འཛོ་བ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར
སྤྲངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ ཡང་དོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དང་མངོན་པར
བརྗོད་ན། །བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། ། །

༄༅། །ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས
གཟིགས་དབང་ཕྱུག ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཧྲཱིཿ ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། ༑ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི

༄༅། །སྐད་ཅིག་སྒོག་དང་འདྲེས་མ། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་མགོན་ཙུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གསེར་རྗེ་བ་ལས་ནི་
བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོན་ཀ་འི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གདང་བ་
བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས།

༄། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོས་
བསྟོད་པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།། ༄ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཏོག་
བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་
སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་

༢

བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་འཚམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་
བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ། །དུས་གསུམ་
དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །
བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །
འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར། །མྱང་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །

པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་སེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །
པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ
བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་དམ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །
མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི
སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང

གསུམ

༄༅། །ན་མ་མ་ཁ་འ་ག་ད་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ
མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་
དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་
ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏྲ་ཏ་ཞེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས། །ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་
མ༑ ༑གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ

བརྒྱད

༄༅། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་
པ༑ ༑ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ
དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ༈ རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ནས། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་བ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་

༧

མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས
རིམས་ནད་དང་ནད་པ་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན
མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ནི་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད
དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ
ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་མ་ལུས་པར། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས

༡༢

འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཆུ་སྐྱེས
ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག
གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར
ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད
པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན

༄༅། །དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལ་སུག་ཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་
དགུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །
རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚ་བསྐལ་
བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམས

༄༅། །འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབས་ལ་བརྩོན་ཞིང་མཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །
རྟག་ཏུ་ཁྲོད་སྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་
ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །
པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྗིད་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་
བསྟན་པ་ཡང་བདག་སོགས་ཀྱིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི

༧ ༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྔོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས
ཕྱུར་ཞིམ། །ཡུམ་གྱུར་ཨཱ་ དྲུ་ལ་བསྔམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་སྐུ
ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །ཆོས་དང་བཀྲ་ ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ||
༄བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཆོད་བྱས་པས། །བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི
འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐུ་ཡི་སྐྱོན་སྤྱངས་མཚན་དང་

༨ ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ་རི། །དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་ངོས་ལ
ཕྱག་གིས། མཐིལ་གྱིས་བརྡུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །རིམ
པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད
མ༔ ༔སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཀུན
ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི

༄༅། །བཀོད་པ་བཞི། །རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་དམ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་ཞབས་ཀྱི་
བརྡབས་པས། །ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་དམ། །རི་རབ་མནྡ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་དམ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་
ན་བསྣམས་མམ། །ཏཱ་ར་གཉིས་པ་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །དགྲ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་
འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་

༄༅། །སྲེ་བྱུང་དང་། །གསུང་གི་སྙོན་སྒྲངས་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་
སྙོན་སྤྲངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
༈ ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ཏུ་རེ་དཔའ་མོ། །ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་པ་
ཀུན་སེལ། །ཏུ་རེས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེར། །སྭཱ་ཧཱ་ཡི་གེ་ར་བཅས་ལ་རབ་
འདུད།། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱང་བ་ར་དུ་བསྒྲུབས་པའོ། །

བ་བརྗིད་ཀྱིས། །རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་བའི། །སྤྱན་
གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་
རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་
དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་
ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། ༈ ॥